

INSTRUKCJA UŻYTKOWNIKA

PRZECZYTAJ UWAGI NIENIŻEJ. INSTRUKCJE PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA Z LYŻWOROLEK I ZACHOWAJ JĄ DO POZNIJSZEGO WYKORZYSTANIA !

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA

1.Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, żwir, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała.
Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zaplonych, kamiennych i mokrych.
2.Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się z dala od innych użytkowników drogi.
3.Nie wolno korzystać z lyżworolek na ulicy, ani na chodniku.
4.Nie można korzystać z lyżworolek po zrywku.
5.Nie wolno korzystać z lyżworolek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochod, rower, autobus, ciężarówka, itp.

6.W celu zwiększenia bezpieczeństwa zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak: kask, ochraniacze na nadgarstki, ochraniacze na kolana oraz elementów odslabkowych sprzętu. Sprzęt ochronny ma celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urażeniami ciała.
7.Przed każdym użyciem należy sprawdzić mocowanie wszystkich połączeń. Jazda powinna rozpocząć tylko wtedy, jeżeli lyżworolki są całkowicie sprawne. Przed jazdą na lyżworolkach należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).

8.Żyłworolki powinny być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będą one spełniały warunki bezpieczeństwa i nie wolno użytkownika uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

5.24 Utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo.

10. Na lyżworolkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figurek i akrobacji. Służą tylko i wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.

11. Należy unikać jakiegokolwiek ostrej krawędzi powstałej podczas użytkowania.

JAZDA NA LYŻWOROLKACH

Użytkowanie lyżworolek z uwagi na przebywanie w ciągłym ruchu, ze znaczną prędkością, wymaga wyłączenia techniki użycia lyżworolek z zakresu jazdy rekreacyjnej i jazdy osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem lyżworolek zaleca się stosowanie standardowych technik jazdy z wyłączeniem wszelkich ewolucji oraz skoków. Podczas jazdy na lyżworolkach należy zachować ostrożność. Prędkość należy zawsze dostosować do poziomu umiejętności. Zalecany jazdę na lyżworolkach należy rozpocząć na płaskim, równym terenie. Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, żwir, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zaplonych, kamiennych i mokrych. Unikaj nadmiernej prędkości.

Nauczenie się jak upadąć może znacznie zredukować możliwość poważnego uszkodzenia ciała:
a) jeśli traciąc równowagę, skul się, aby zminimalizować odległość upadku,
b) przy upadku starał się upaść na miękką część ciała

c) przy upadku starał o ile to możliwe by elastycznym

TECHNIKA HAMOWANIA

Jeżeli lyżworolki są występowane w hamulec: należy wolno podnieść czubek lyżworolki, na której zamontowany jest hamulec. (jeżeli obie lyżworolki posiadają hamulca, można wybrać dowolną i używać jej do hamowania), następnie należy przysiąc hamulec do nawierzchni podłoża.

Część ciała nie są wyposażone w hamulec lub przosnąc na ściągnięty zaleca się stosowanie tzw. techniki "Braking Technique" - techniki hamowania dla zawodowców i użytkowników. Należy przysiąc cały ciężar ciała na jedną stopę, następnie drugą stopę przestawić za pierwszą i ustawić prostopadłe. Wygląda to jak litera "T".

KONSTRUKCJA LYŻWOROLEK

Lyżworolki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego część przednia może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płożą wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch lyżwach i przymocowane są do płoży za pomocą śrub i nakrętek samobezpieczające. Lyżworolki nie zostały wyposażone w mechanizm kierowania i nie posiadają urządzenia robiegowego.

UWAGA !!! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.

Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, lyżwka oraz hamulec podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

REGULACJA ROZMIARU LYŻWOROLKI

1. Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy rozluźnić zapięcie dwusekcyjne (górnę i dolną).

2. Należy rozluźnić uchwyty zaciskowy (nacisnąć przyciski) znajdujący się po zewnętrznej stronie buta ruchomego.

3. Następnie należy ustawić odpowiedni rozmiar tak aby blokada weszła w odpowiedni otwór i zwinolić przycisk.

Nakrętki samobezpieczające oraz inne elementy samozebezpieczające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetarte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

KONSERWACJA

Regularna konserwacja ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na lyżworolkach oraz wyduża ich żywotność. Stale utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo. Po zakończeniu jazdy na lyżworolkach zalecane jest ich staranne czyszczenie i osuszenie. Należy usunąć drobne kamienie i inne obce elementy, które mogą znajdować się między kółkami. Podczas jazdy na lyżworolkach niektóre elementy, takie jak: hamulec, kółka, lyżwka mogą ulec zużyciu. Należy regularnie sprawdzać ich stan i w razie potrzeby należy wymienić je na nowe.

1) Hamulec

Jeżeli hamulec nie funkcjonują prawidłowo, to może to świadczyć o ich zużyciu. Informuje nas o tym ką zawarty pomiędzy dolną powierzchnią hamulca a nawierzchnią, po której się jeździ, wzrost. Jeżeli jest on większy niż 40° to hamulec należy wymienić.

Wymiana hamulców:

•Odkręć śruby osiową znajdującą się przy hamulcu używając odpowiedniego narzędzia.

•Zdejmij wspornik hamulca z płoży.

•Za pomocą śrubokręta zdejmij hamulec ze wspornika.

•Zamocuj nowy hamulec.

•Załóż wspornik hamulca na płożę i przykręć śrubę osiową i nakrętkę.

•Upewnij się, że śruba jest dobrze dokręcona.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

2) Kółka

Durometr oznacza twardość kóek – im wyższy jest numer tym twardsze są kółka. Np. kółka 78A – to kółka miękkie, 92A to twarde kółka. Kółka miękkie lepiej adaptują się do drogi i zapewniają lepszą trakcję. Kółka twarde wolniej się zużywają, ale zapewniają mniejszą trakcję i mniejszy komfort jazdy.

Rozmiary kóelek są mierzone w milimetrach.

60-64mm – kółka małe z niskim środkiem ciężkości, pomococe początkującym w utrzymaniu stabilności.

70-72mm – kółka średnio używane do długich dystansów i jazdy rekreacyjnej.

76-84mm – kółka duże, używane do szybkiej jazdy, najbardziej trwałe dla średnio-zaawansowanych i zaawansowanych.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymieniacz co pewien czas.Stopień zużycia kóelek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, wzrost i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kóelek i ich twardość.

Kółka po wewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tyłnie. Zalecana jest rotacja kóelek po przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kóelek.

Wymiana kóelek:

•Odkręć śruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

•Ściągnij kółko z płoży.

•Wyciągnij lyżwka wraz tulejka z kółka.

•Włóż lyżwka z tulejką do nowego kółka.

•Załóż kółka na płożę i dokręć śruby osiowe.

Nie należy dokręcać zbyt mocno śrub mocujących kółka.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

Rotacja kóelek

Podczas rotacji kóelek należy upewnić się, że najbardziej zużyte kółko zamieni się położeniem z kółkiem o najmniejszym zużyciu. Każde kółko z większym zużyciu po wewnętrznej stronie należy obrócić o 180 stopni, tak by bardziej zużyta strona była zwrócona na zewnątrz. Zapewni to równomierne zużywanie się kóelek. Należy postępować według rysunku poniżej.



Kółka nie obracają się płynnie

Ably nowe kółka obracały się płynnie, należy je dokręcić. Łożyska są ściśle osadzone i dla optymalnej wydajności wymagają obciążenia. Należy również sprawdzić czy śruby nie są za mocno dokręcone.

3) Lyżwka

Wyróżnia się następujące typy lyżwki:

608 z - zwykłe lyżwka do początkujących.

ABC1, 1, 3, 5, 7 - dobre lyżwka, duża żywotność.

Cyfry przy ABC1,3,5,7 jest większa tym lepsza jest precyzja lyżwka i materiał, z jakiego zostało ono wykonane. Dobra jakość lyżwki gwarantuje płynną jazdę na lyżworolkach. Wszystkie lyżwki zostały zapoznowane w smar i nie wymagają ponownego smarowania. Należy unikać zaplonych, tłustych i mokrych powierzchni. Mokre lub wilgotne lyżwka należy suszyć czystą szmatką. Zużyte lyżwka należy wymienić.

Wymiana lyżwki

•Ściągnij kółka z płoży.

•Wyjmij pierwsze lyżwko z kółka używając odpowiedniego narzędzia.

•Następnie wyciągnij tulejkę i drugie lyżwko.

•Oczyść lyżwko suchą szmatką lub wymiaj je na nowe.

•Włóż pierwsze lyżwko do kółka.

•Włóż tulejkę i drugie lyżwko.

•Nakrętki i inne elementy samozebezpieczające

Nakrętki samozebezpieczające oraz inne elementy samozebezpieczające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetarte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

LYŻWY

✓ Lyżwki nie są przeznaczone do komercyjnego użytkowania.

✓ Nakrętki samozebezpieczające i inne mocowania samozebezpieczające mogą tracić swoją skuteczność w przypadku nieprawidłowego użytkowania lyżw.

Przeznaczenie

Przed zakupem należy wybrać odpowiedni typ oraz rozmiar lyżw w zależności od rozmiaru stóp, wagi ciała, umiejętności jazdy i przeznaczenia (figurewo, hokejowe). Lyżwy przeznaczone są do jazdy po gładkim, oświetlonym wygwieżdżeniu i/lub lodzie, w miejscach do tego przeznaczonych tj. lodowiskach.

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z LYŻWY

1. W przypadku gdy lyżwy nie zostały fabrycznie naostrome, należy je naostriżć przed pierwszym użyciem.

2. Należy używać ostrzyz w specjalistycznych punktach przeznaczonych do tego celu.

3. Dzieci powinny jeździć pod opieką osób dorosłych.

Przed każdym użyciem należy sprawdzić mocowanie wszystkich połączeń. Jazda może rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenia zalecane jest całkowicie sprawione. Przed jazdą na lyżwach należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone oraz elementy łączące lyżwy są dobrze zabezpieczone.

- Poza tła lodowiska proszę używać nakładek na ostrze płoży.

4. Lyżwy powinny być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń, tylko wtedy będą one spełniały warunki bezpieczeństwa. Nie wolno używać uszkodzonych lyżw.

5. Stale utrzymanie lyżw w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo.

6. Na lyżwach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figurek i akrobacji. Służą tylko i wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.

7. Nie wolno dokonywać żadnych modyfikacji lyżw mogących pogorszyć bezpieczeństwo użytkownika. Proszę mocno i dokładnie zapiać część środkową - czynność ta powoduje usztywnienie nogi w bucie, przez co noga w bucie jest bardziej stabilna i nie powoduje wyłamni w okolicy piątki.

8. Nauczenie się jak upadąć, może zredukować możliwość poważnego uszkodzenia ciała:

a) jeśli traciąc równowagę, skul się, aby zminimalizować odległość upadku,

b) przy upadku starał się upaść na miękką część ciała

c) przy upadku starał o ile to możliwe by elastycznym

Zasady użytkownika

Przed każdą jazdą należy sprawdzić stan techniczny lyżwz oraz czy elementy łączące lyżwy są dobrze zabezpieczone. Wszystkie klamry powinny być zapięte. Lyżwy należy systematycznie czyścić i konserwować i ostrzyż. Nie wolno jeździć po śniegu, piasku i w miejscach do tego nie przeznaczonych. Podczas chodzenia po chodniku, asfalcie, betonie należy używać ochraniacza na płoży. Po każdej zakończony jeździe należy płoży oczyścić, osuszyć i zakonserwować. Zamiebianie tej czynności może spowodować korozję płoży. Zaleca się używanie ochraniacza na kolana i łokcie oraz kasku na głowę.

Rodzaje lyżwWbudowa samej lyżwy (płoży) zależy od dyscypliny, w której są wykorzystywane. Niektóre rodzaje dyscyplin sportowych wykorzystujących lyżwy to:

- hokej na lodzie (lyżwy hokejowe)

- lyżwarstwo figurewo (lyżwy figurewo)

- lyżwarstwo szybkie tzw. parcsenowe.

Lyżwy figurewo posiadają żabki z przodu ostrza, natomiast hokejowe go nie posiadają.

Technika hamowania na lyżwach

Należy hamować wprowadzając lyżwy w żeszył – ustawić się prostopadłe do kierunku jazdy. Hamuj bardzo ostrożnie tak, aby się nie przewrócić.

Jazda na lyżwach

W celu jazdy na lyżwach proszę upewnić się od taffi lodu raz jedną drugą nogą wewnętrzną prowadząc lyżwy, aby zbliżyć do siebie ugięte kolana.

Użytkowanie lyżwz, z uwagi na przebywanie w ciągłym ruchu, ze znaczną prędkością, wymaga właściwej techniki użytkownika zapewniającej bezpieczeństwo jeżdzącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem lyżw zaleca się stosowanie standardowych technik jazdy z wyłączeniem wszelkich ewolucji oraz skoków. Podczas jazdy na lyżwach należy zachować ostrożność. Podczas jazdy na lyżwach należy zachować ostrożność. Prędkość należy zawsze dostosować do poziomu umiejętności. Unikaj nadmiernej prędkości.

Zdejmowanie lyżw

W celu zdjęcía lyżw należy:

✓ rozwinąć i poluzować sznurrowadzi/rozpiąć klamry lub/i rzepy)

✓ Odciągnąć lyżwk buta

✓ Oburącz ściągnąć lyżwz ze stopy

✓ Zabrania się ściągania lyżwz "but o but".

Konserwacja lyżw

Regularna konserwacja i utrzymanie sprzętu w dobrym stanie ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na lyżwach oraz wyduża ich żywotność. Stale utrzymanie lyżwz w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo. Po zakończeniu jazdy na lyżwach zalecane jest ich staranne czyszczenie i osuszenie.

Podczas jazdy na lyżwach niektóre elementy, takie jak: hamulec, kółka, lyżwka mogą ulec zużyciu. Należy regularnie i w bieżąco sprawdzać ich stan a w razie potrzeby należy je naostriżć.

W razie zużycia sznurów bądź wkładki wewnętrznej proszę wymienić je na nowe. Wymiany pozostałych części lyżw można dokonać tylko wykwalifikowany pracownik firmy Spokej.

Regulacja rozmiaru

✓ Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy rozpiąć paski i zapięcia.

✓ Nacisnij przycisk znajdujący się w wewnętrznej części buta.

✓ Rozsuwając przednią część buta należy ustawić wybrany rozmiar.

✓ Po ustawieniu rozmiaru należy zwinolić przyciski dla ustabilizowania wybranego rozmiaru.

NÁVOD K POUŽITÍ

NEZÍ ZÁČES POUŽÍVAT KOLEKOVÉ BRUSLE, PŘEČTI SI POZORNĚ TENTO NÁVOD A ZANECH K ROZDÍLNÝM POKROČILÝM ÚROVNĚM JAZDY.

PRÁVIDLA BEZPEČNÉHO POUŽITÍ

1. Jazda na kolekových bruslích by měla být provozována na rovném, plochem, čistém a suchém povrchu, před zahájením jízdy je nutné se ujistit, že na prostoru, kde jízda bude probíhat, nejsou žádné díry, dolky, kamery či muldy, které by mohly způsobit pád a poškození těla. Vyhněb se nerovným, stromy, kluzkým, zaprášeným a kamenným a mokřým povrchům.

2. Jízda na kolekových bruslích by měla probíhat daleko od jiných uživatelů cest.

3. Kolekové brusle se nesmí používat na ulici ani na chodniku.

4. Kolekové brusle se nesmí používat tak, že se jedez: pohybuje za vozidly v provozu jako např. auto, kolo, autobus, nákladní vozidlo apod.

5. Při jízdě na kolekových bruslích je doporučeno používat chrániče, jde především o přilbu, chrániče zápěstí, loktá a kolena i rovněž odrazové reflexy přípi. Účelem ochranného vybavení je ochrana před případnými úrazy.

6. Před každým použitím je třeba ověřit připojení všech spojů. Jízda lze započít pouze tehdy, kdy zařazení je plně funkční. Před jízdou na kolekových bruslích zkontrolovat rovněž všechny šrouby, zda jsou dobře dotáhně a zda se dobře točí.

8. Kolekové brusle by měly být pravidelně kontrolovány, zda nedošlo k poškození či opotřebování, pouze tehdy budou bezpečně používatelné. Pokud je třeba vyměnit některé díly, je třeba vyměnit všechny díly.

9. Stálé udržování kolekových bruslí v dobrém a stavu zvléštně jejich bezpečnost.

10. Na kolekových bruslích se nesmí provádět žádné složité figurey ani akrobacie. Slouží pouze a výlučně rekreací jízdy.

11. Všechny ostré hrany vzniklé náledím používat je třeba odstraňovat.

JÍZDA NA KOLEKOVÝCH BRUSLÍCH

Užitím kolekových bruslí, vzhledem k tomu, že jste v neustálém pohybu a to se značnou rychlostí, vyžaduje správnou techniku jízdy, která zaručuje bezpečnost bruslaře i osob nacházejících se v blízkosti bruslaře. V souvislosti s rekreacím užitím lyžvy je doporučeno používat standardní techniku jízdy bez všech různých figurek či skoků. Během jízdy na bruslích nutno dodržovat opatrnost. Rychlost jízdy vždy přizpůsobit úrovni své dovednosti. Neustálé udržování bruslí v dobrém stavu zvléštně jejich bezpečnost. Po ukončení jízdy na kolekových bruslích je doporučeno provést pečlivé čištění a sušení. Je nutné odstranit drobne kamínky a jiné částice, které se mohou nacházet mezi kolečky. Během jízdy na kolekových bruslích dochází k opotřebení některých elementů, jako jsou: brzda, kolečka a ložiska. Proto je třeba pravidelně kontrolovat jejich stav a v případě nutnosti ty nahradit novými.

Velikost koleček jsou určovány v milimetrech:
60-64mm – malá kolečka s nízkým těžištěm, dobrá pro začátečníky, pomáhají lépe udržet stabilitu.
70-72mm – střední kolečka, na dlouhé trasy a pro rekreací jízdu.
76-84mm – velká kolečka, pro rychlou jízdu, netrvalivější, vhodná pro středně pokročilé a pokročilé bruslaře.

Během jízdy na kolekových bruslích kolečka se opotřebují a je tedy nutné je občas vyměnit. Míra opotřebení koleček je závislá na kvalitě činnosti, jako například jízdy povrch, na něm se jezdí, vyska a výša uživatele, atmosférické podmínky, materiál z něhož jsou vyrobená a jejich tvrdost. Kolečka se rychleji opotřebují vznikšou. Přední kolečka se opotřebují rychleji nežli ta uprostřed a zadní. Proto po projeti zhruba 70 km anebo v případě viditelného opotřebení je doporučeno kolečka měnit.

Výměna koleček:

• Odsroubuj šroub na němž drží kolečka s použitím vhodného nářadí.

• Stáhni kolečko z nože.

• Vytáhni ložiska z kolečka.

• Vlož ložiska do nového kolečka.

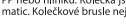
• Vlož kolečko na nůž a přišroubuj.

• Šrouby nedotahujeme příliš silně.

Ze bezpečnostních důvodů je doporučeno jen jednorázové použití auto blokačních matc

ROTAČE KOLEČEK

V rámci rotace koleček je důležitě se ujistit, že nejsjvětější kolečka vyměníme těmi nejméně sjeřtými. Kolečka stranově obrácíme o 180 stupňů, tak aby je více opotřebované strany se ocitla vně. To zajistí rovnoměrné sjeřtění koleček. Postupuje podle obrázku níže.



Kolečka se netočí plynule

K tomu aby se nová kolečka točila plynule, musí být rozježděna. Aby ložiska byla optimálně nastavená musí být zatížena. Je také nutné ověřit, zda šrouby nejsou přílišně dotáhně.

3. LOŽISKA

Existují následující druhy ložisek:

608 z – obyčejná pro začátečníky.

ABC1, 1, 3, 5, 7 – dobrá ložiska, dlouhá trvanlivost.

Císlo u ABC1 znamená, že čím má větší hodnotu, tím lepší provedení a materiál ložiska, z něhož bylo vyrobeno

Dobrá kvalita ložisek zaručuje plynulou jízdu na kolekových bruslích. Všechna ložiska jsou namazaná a nemusíš se opíjet mazem. Vyhněb se jízdě na zaprášených, mastných a mokřých podkladech. Mokřa nebo vřící ložiska suší čistým hadříkem. Opotřebovaná ložiska ne třeba vyměnit.

Výměna ložisek

• Stáhni kolečko z nože.

• Vyměď první ložisko z kolečka s použitím vhodného nářadí.

• Následně vytáhni i druhé ložisko.

• Vycišt ložisko hadříkem anebo nahradit novým.

• Vloží první ložisko do kolečka.

• Vloží druhé ložisko.

4. MATICE A JÍNE BEZPEČNOSTÍ ČÁSTI

Bezpečnostní matice a jiné bezpečnostní elementy mohou ztratit svou účinnost pokud zkorodují, jsou opotřebované anebo uvolněny. V takovém případě je nezbytné je okamžitě vyměnit. Z bezpečnostních důvodů je doporučeno jen jednorázové použití auto blokačních matc.

PRÁVIDLA BEZPEČNÉHO POUŽITÁNÍ BRUSLÍ

NÁVOD NA OBSLUHU

POZORNE SI PREČÍTAJ TENTO NÁVOD PRED ZAČATÍM POUŽÍVANIA KOLIEKOVÝCH KORČULÍ A UCHOVAJ HO PRE NESKORŠIE POUŽITIE!

PRÁVIDLA BEZPEČNÉHO POUŽÍVANIA

- Jazda na kolieskových korčuľach by sa mala uskutočňovať na rovnom, plochom, čistom a suchom povrchu, pred začatím jazdy sa treba uistiť, či v oblasti, v ktorej sa bude jazdiť sa nevyskytujú diery, jamy, kamene, skaly, hrbole, ktoré môžu spôsobiť pád a zranenie tela. Vyhýbaj sa nerovným, strmým, šmykľavým, zaprášeným, kamenitým a mokrym povrchom.
- Jazda na kolieskových korčuľach sa musí uskutočňovať zďleka od iných užívateľov ciest.
- Zakazuje sa používať kolieskové korčule na ulici, aj na chodníkoch.
- Zakazuje sa používanie kolieskových korčulí po zohybní.
- Zakazuje sa používanie kolieskových korčulí v blízkosti a pohybujúcich vozidiel akými sú napr. automobily, zaprášeným, kamenitým a mokrym povrchom.
- Za účelom používania kolieskových korčulí sa odporúča nasadenie ochrannej výbavy t.j. kolenných chráničov, lakťových chráničov, rukavice, prilby a reflexné prvky. Ochranné vybavenie má za účel ochranu pred prípadnými úrazmi tela.
- Pred každým použitím je treba skontrolovať prípravene všetkých spojov. Jazdy je možné začať len vtedy, keď je zaradenie úplne spôsobilé. Pred jazdou na kolieskových korčuľach treba skontrolovať či všetky skrutky sú dobre dotiahnuté a kolieska sú správne nastavené.
- Zariadenie musí byť pravidelne kontrolované ohľadne opotrebovania a poškodení, pretože len vtedy bude spĺňať bezpečnostné podmienky. Zakazuje sa používanie poškodzeného zariadenia.
- Štále udržiavanie kolieskových korčulí v dobrom stave zväčšuje ich bezpečnosť.
- Na kolieskových korčuľach sa zakazuje vykonávanie akýchkoľvek komplikovných figúr a akrobácií. Služia výlučne len na rekreáciu jazdu.

11. Treba odstraňovať akékoľvek ostré okraje vzniknuté počas používania.

JAZDA NA KOLIEKOVÝCH KORČUĽÁCH
Používanie kolieskových korčulí z dôvodu prebyvania v stálom pohybe so značnou rýchlosťou si vyžaduje správnu techniku používania zaručujúcu bezpečnosť jazdcovi a osobám nachádzajúcim sa v okolí. V súvislosti s rekreačným určením kolieskových korčulí sa odporúča používanie štandardných jazdných techník s výnimkou všetkých druhov a skokov. Počas jazdy na kolieskových korčuľach je treba dodržiavať opatnosť. Rýchlosť je treba vždy prispôbiť úrovni schopnosti. Odporúčame jazdu na kolieskach korčuľach na miestach k tomu určených. Jazda na kolieskových korčuľach by sa mala uskutočňovať na rovnom, plochom, čistom a suchom povrchu, pred začatím jazdy sa treba uistiť, či v oblasti, v ktorej sa bude jazdiť sa nevyskytujú diery, jamy, kamene, skaly, hrbole, ktoré môžu spôsobiť pád a zranenie tela. Vyhýbaj sa nerovným, strmým, šmykľavým, zaprášeným, kamenitým a mokrym povrchom. Vyhýbaj sa nadmernej rýchlosti.

Naučenie sa ako pád môže významne zredukovať závažnosť poranenia tela:

- a) pokiaľ strácaš rovnováhu, skc sa kvoli minimalizácii možností pádu,
- b) pri páde sa snaž padať na mokú časť tela
- c) pri páde sa snaž, pokiaľ je to možné, byť elastickým.

TECHNÍKY BRZDENIA

Pokiaľ sú kolieskové korčule vybavené brzdou: je treba pomaly zdvihnúť špičku kolieskovej korčule, ktorá je namontovaná brzda (pokiaľ sú obe kolieskové korčule vybavené brzdami, možno si vybrať ľubovoľnú brzdu a používať ju na brzdenie a skokov). Príslušnú časť korčule treba odstrániť drobné kamene a iné cudzie elementy, ktoré sa môžu nachádzať medzi kolieskami. Počas jazdy na kolieskových korčuľach nie sú vybavené brzdou alebo táto zostala stlačená; odporúča sa používanie tzv. techniky "Braking Technique" – avšak výlučne pre pokročilejších užívateľov! Treba celú hmotnosť tela preniesť na jednu nohu, následne druhú nohu presunúť za prvú a nastaviť ju kolmo. Vyzerať to ako písmeno "T".

INSTRUKCIA KOLIEKOVÝCH KORČUĽ

Kolieskové korčule sú zložené z dvoch súčastí: topánky a dolnej časti. Topánka je v celku vyrobená z umelého hmoty alebo jej predná časť môže byť vyrobená z mäkkého materiálu. Dolná časť, nazvaná skúznicaou je z PP alebo hliníka. Kolieska sú nasadené v dvoch ložiskách a priprenené sú k skúznici pomocou skrutiek a samojaztujúcim súč. Korčule nie sú vybavené mechanizmusom riadenia a nemajú zrohobeňované zariadenie.

POZOR!!! Zakazuje sa vykonávanie akýchkoľvek modifikácií v kolieskových korčuľach, pretože môžu spôsobiť zhoršenie bezpečnostného stavu.

Exploatačné materiály ako kolieska, ložiská a brzdy, ktoré sa bežne otrebujú, nepodliehajú záruke.

NASTAVENIE ROZMERU KOLIEKOVEJ KORČULE

- Pred prístupím k nastaveniu vybraného rozmeru je treba povoliť dvojsťupňové zapínanie (horné a dolné).
- Treba povoliť zapínací držiak (stlačiť tlačidlo) nachádzajúci sa na vnútornej strane pohyblivej otvory. 3. Následne je treba nastaviť vhodný rozmer týmto spôsobom, aby bloková vošla do príslušného otvora a uvoľnil blokadu.
- Samostatne je treba nastaviť veľkosť topánky.

Yarné zaistujúce matice a iné samo zaistujúce súčasti môžu stratiť svoju účinnosť, keď sú zhrdzavené, vydetre alebo sa povolíli. V takom prípade je treba ich ihneď vymeniť. Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča len jedno použitie samo zaistujúcich matíc.

ÚDRBA

Pravidelná údržba má dôležitý význam pre bezpečnosť jazdy na kolieskových korčuľach a predlžuje ich životnosť. Štále udržiavanie kolieskových korčulí v dobrom stave zvyšuje ich bezpečnosť. Po ukončení jazdy na kolieskových korčuľach sa odporúča ich starostlivé čistenie a osušenie. Treba odstrániť drobné kamene a iné cudzie elementy, ktoré sa môžu nachádzať medzi kolieskami. Počas jazdy na kolieskových korčuľach niektoré elementy, také ako sú: brzda, kolieska, ložiská sa môžu opotrebovať. Treba pravidelne kontrolovať ich stav a v prípade potreby treba vykonať ich údržbu.
1. Brzdy
Pokiaľ brzdy nefungujú správne, tak môže to svedčiť o ich opotrebovaní. Informuje nás o tom uhol nachádzajúci sa medzi dolným povrchom brzdy a plochou, po ktorej sa pohybuje. Pokiaľ je tento uhol väčší ako 40°, brzdy je treba vymeniť.
Ymena brzd:

- Odskrutkaj osovú skrutku nachádzajúcu sa pri brzde s použitím príslušného náradia.
- Sním konzolu brzdy zo skúznice.
- Pomocou skrutkovača sním brzdu z konzoly.
- Prípevni novú brzdu.
- Nasaď konzolu brzdy na skúznicu a priskrutkuj osovú skrutku a maticu.
- Uisti sa, či je skrutka dobre priskrutkovaná.
- Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča len jedno použitie samo zaistujúcich matíc.

2. Kolieska

Durometer znamená tvrdosť koliesok – čím vyššie je číslo, tým tvrdšie sú kolieska. Napr. kolieska 78A – ju májkými kolieskami, 92A sú tvrdými kolieskami. Mäkké kolieska sa lepšie hodia na cesty a zaručujú lepšíu trakciu. Tvrdé kolieska sa pomalšie opotrebovávajú, ale zaručujú menšiu trakciu a menší komfort jazdy. Rozmery koliesok sú merané v milimetroch.
60-64mm – malé kolieska s nízkym ťažiskom, sú náponomné pre začiatočníkov v udrzaní stability.
70-72mm – priemerne kolieska, sú používané na dlhé vzdialenosti a pre rekreačnú jazdu.
76-84mm – veľké kolieska, sú používané na rýchlu jazdu, najrvaljšie pre stredne pokročilých a pokročilých.
Počas jazdy na kolieskových korčuľach sa kolieska opotrebovávajú a treba ich vymeniat po určitom období. Miera opotrebovania koliesok závisí od mnohých činiteľov, takých akými sú: štýl jazdy, povrch, po ktorom sa jazdí, výška a hmotnosť užívateľa, povertnosťne podmienky, materiál koliesok a ich tvrdosť.
Kolieska sa z vnútornej strany opotrebovávajú rýchlejšie. Predné kolieska sa opotrebovávajú rýchlejšie ako stredné a zadné kolieska. Odporúča sa rotácia koliesok po prejdení asi 70 km alebo v prípade viditeľného opotrebovania koliesok.

Ymena koliesok:

- Odskrutkaj osovú skrutku pripievujúce kolieska s použitím príslušného náradia
- Stiahni koliesko zo skúznice.
- Vyťahni ložisko s puzdrom z kolieska.
- Vlož ložisko s puzdrom do nového kolieska.
- Nasaď kolieska na skúznicu a dotiahni osovú skrutku.
- Skrutky pripievujúce kolieska sa nesmú prlísi silno dotiahovať.
- Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča len jedno použitie samo zaistujúcich matíc.

Rotácia koliesok

Počas rotácie koliesok sa treba uistiť, či najviac opotrebované koliesko sa polohou zmení s kolieskom s najmenším opotrebovaním. Každé koliesko s väčším opotrebovaním na vnútornej strane je treba otočiť o 180 stupňov, tak aby bola viac opotrebovaná strana obrátená smerom von. Zaistiť to rovnomerne opotrebovávaním koliesok. Treba postupovať podľa dole uvedeného obrázka.



Kolieska sa neotáčajú plynuce

Aby sa nové kolieska otáčali plynuce treba ich zabehnúť. Ložiská sú presne nasadené a pre optimálnu produktivitu vyžadujú zataženie. Taktiže treba skontrolovať, či skrutky nie sú príliš silno dotiahnuté.

3. Ložiská

608 Z – mäkké ložisko pre začiatočníkov.

ABEC 1, 3, 5, 7 - dobre ložisko, dlhá životnosť.

Čím je číslo pri ABEC vyššie, tým je lepšia presnosť a materiál z ktorého boli vyrobené

Dobrá kvalita ložík zaručuje plynulú jazdu na kolieskových korčuľach. Všetky ložiská boli vybavené mazadlom a nevýžadujú si opätovné mazanie. Treba sa vyhýbať zaprášeným, mokrým a mokrym povrchom. Mokré alebo vlhké ložiská je treba osušiť čistou handričkou. Oprebavované ložiská je treba vymeniť.

Ymena ložísk:

- Stiahni koliesko zo skúznice.
- Vyťahni prvé ložisko z kolieska s použitím príslušného náradia.
- Následne vyťahni puzdro a druhé ložisko.
- Očisti ložisko suchou handričkou alebo ho vymeň za nové.
- Vlož prvé ložisko do kolieska.
- Vlož puzdro a druhé ložisko.
- 4. Matice a iné samo zaistujúce súčasti**
Samo zaistujúce matice a iné samo zaistujúce súčasti môžu stratiť svoju účinnosť, keď sú zhrdzavené, vydetre alebo sa povolíli. V takom prípade je treba ich ihneď vymeniť. Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča len jedno použitie samo zaistujúcich matíc.

PRÁVIDLA BEZPEČNÉHO POUŽÍVANIA KORČULÍ

- Príprava korčuľ: Treba skontrolovať prípravene nastrebné treba ich naosťriť pred prvým použitím.
- Korčule je treba ostríť na špeciálnych miestach určených pre tento cieľ.
- Deti musia jazdiť pod dozorom dospejích osob.
- Pred každým použitím je treba skontrolovať prípravene všetkých spojov. Jazdu je možné začať len vtedy, keď je zaradenie úplne funkčné. Pred jazdou na korčuľach uistiť sa, že všetky skrutky sú riadne priskruté a prvky spájajúce korčule sú riadne poistené. Mimo klziska používajte ochranné prvky na skúznice.
- Zariadenie musí byť pravidelne kontrolované z hľadiska opotrebovania a poškodení, len vtedy bude spĺňať bezpečnostné podmienky. Zakazuje sa používanie poškodzeného zariadenia.
- Štále udržiavanie korčulí v dobrom stave zvyšuje ich bezpečnosť.
- Na korčuľach je zakázané vykonávanie akýchkoľvek komplikovných figúr a akrobacie. Služia len a výlučne na rekreáciu jazdu. Na kolieskach sa zakazuje vykonávanie akýchkoľvek komplikovných figúr a akrobacie. Služia len a výlučne na rekreáciu jazdu.
- Veštky modifikácie výrobku, ktoré môžu ovplyvniť zhoršenie bezpečnosti používania sú zakázané. Silno a dôkladne zaprite stred chodidla – tento postup vedie k zpevneniu nohy v topánke, v následku čoho je noha v topánke stabilnejšia a nespôsobí vytláčania v okolí chodidla.

PRÁVIDLA POUŽÍVANIA

Pred každým použitím overte technický stav korčulí a či prvky spájajúce korčule sú riadne poistené. Všetky skrutky musia byť zapnuté a korčule je treba systematicky čistiť, starať sa o ich údržbu a ostríť. Zakazuje sa jazdenie po snehu, piesku a na miestach, ktoré nie sú to vyznačené. Počas chodenia po chodníkoch, asfalte, betóne je treba používať chrániče na skúznice. Po každej ukončenej jazde treba skúznicu očistiť, osušiť a zakonzervovať. Zanedbanie tejto činnosti môže spôsobiť koroziu skúznice. Odporúča sa používanie koliesok a lakťových chráničov a prilby na hlavu.

DRUHŤ KORČUĽ

- Konštrukcia korčulí (skúznice) sa líši v závislosti od druhu športu, v ktorom sa korčule používajú. Niektoré druhy športov, v ktorých sa používa korčule:
 - lakťový hokej (hokejové korčule)
 - kraskorčuľovanie (krasko korčule)
 - rýchlorokčuľovanie
- Rýchlorokčuľovanie

Kraso korčule majú zubý v prednej časť skúznici, čím sa líšia od hokejových korčulí.

TECHNIKA BRZDENIA NA KORČUĽACH

Treba brzdiť uvedenou korčuľou do šmyku – postaviť sa kolmo v smere jazdy. Brzdiť takto veľmi opatrne, aby ste nespadolí.

JAZDA NA KORČUĽACH

Aby jazdiť na korčuľach odľadčíte sa od klziska raz jednou raz druhou nohou vnútornou časťou skúznice, príslušujúce k sebe zohnuté koleno. Používanie korčulí z dôvodu prebyvania v stálom pohybe s veľkou rýchlosťou si vyžaduje vhodnú techniku používania, ktorá zaručí bezpečnosť jazdcovi a osobám nachádzajúcim sa v blízkosti. V súvislosti s rekreačným určením korčulí sa odporúča používanie štandardných techník jazdy s výnimkou všetkých ťažkých cvikov a skokov. Počas jazdy na korčuľach je treba dodržiavať opatnosť. Rýchlosť je treba vždy prispôbiť úrovni schopnosti. Vyhýbajte sa nadmernej rýchlosti.

VYŽUVÁNIE KORČULÍ

Za účelom vyzuťia korčulí je treba :

- rozviazať a povoliť šmyčty (rozopnúť skoby a/alebo suchý zip)
- Vyťahnuť jazyk topánky
- Obomi rukami stiahnuť korčuľu z nohy.
- Zakazuje sa vyvívanie korčulí "topánka o topánku".

ÚDRŽBA KORČULÍ

Pravidelná údržba a udržiavanie výrobku v dobrom stave má veľký význam pre bezpečnosť jazdy na korčuľach a predlžuje ich životnosť. Štále udržiavanie korčulí v dobrom stave zvyšuje ich bezpečnosť. Po ukončení jazdy na korčuľach sa odporúča ich starostlivé čistenie a vysušenie. Počas jazdy na korčuľach sa niektoré súčasti, také ako skúznica môžu opotrebovať. Treba pravidelne kontrolovať ich stav a v prípade potreby ich treba naosťriť. V prípade opotrebenia šmyčty alebo vnútornej vložky vymenite ich na nové.

Ymenou ostatných prvkov môže realizovať len odborný pracovník firmy Spokejy.

NASTAVENIE ROZMERU

- ✓Pred prístupím k nastaveniu vybraného rozmeru je treba povoliť dvojsťupňové zapínanie (horné) a povoliť stlačiť popruh na suchy zips.
- ✓Následne je treba stlačiť tlačidlo nachádzajúci sa v zadnej časti na vonkajšej strane topánky.
- ✓Roztiahnutím prednej časti pohyblivej topánky je treba nastaviť vhodný rozmer.
- ✓Tlačidlo treba povoliť za účelom blokadí pohyblivej topánky.

MANUAL

USING PLEASE READ BELOW INSTRUCTION VERY CAREFUL AND KEEP FOR FUTURE USE.

- For skating please choose flat, clean and dry surface. You should avoid holes, stones which can caused that you may fall down during the skating.
- For safety skating please avoid road for cars, sidewalks and skating after dusk.
- During skating the user should always wear protective equipment like: knee protectors, hand/wrist protectors, elbow protectors, helmets and reflective device.
- Before each using please check each screws and nuts in skates very carefully if each joint is correct. Please check the wheels' rotation during running checks.
- You should change screws and nuts if they are rusty or if they don't join correct.
- Pay attention to the condition of the in-line skates.
- Check and clean the bearings and wheels.
- Make sure that the bolts are tightened properly.
- Replace brakes when necessary.
- Do not modify the in-line skates as it can be dangerous to your safety.
- Avoid high speeds.
- Do not skate holding any vehicles.
- Please remove any sharp edges created through use.

SKATING USING IN-LINE SKATES

Using in-line skates, due to constant moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must be always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony wet ground should be avoided. Before skating using in-line skates ensure that all bolts are tightened.

We recommend using in-line skates in places assigned for that purpose.

Learning how to fall may significantly reduce the possibility of serious body injury:
a) if you lose the balance, curl up in order to minimize the distance of the fall,
b) if you are to fall, try to fall on your back,
c) in case of a fall, try to be flexible as far as possible.

BRAKING TECHNIQUES

If the in-line skates are equipped with brake:
The front part of the in-line skate equipped with brake should be slowly raised, (if both in-line skates are equipped with brakes, any of them can be used for braking), then the brake should be pushed firmly towards the ground.
If the Rollerblades are not equipped with brake or " was removed:
[skate are provide with breaker you should push breaker.

If skates are without breaker you should use "Braking Technique", it means that you should place your legs in "T" letter.

THE IN-LINE SKATES' DESIGN

The in-line skates consist of two elements: the boot and the lower part. The boot can be made of plastic entirely or have its front part made of soft material. The lower part, called chassis is made of aluminium or PP. The wheels are mounted to bearings, which are fixed to the chassis with bolts and self-locking nuts. Read the manual and remember the basic rules of safe skating using in-line skates. The in-line skates don't contain steering mechanism and starting device.

ATTENTION! ANY CHANGES IN SKATE CONSTRUCTION ARE PROHIBITED.

Consumables such as wheels, bearings, and brakes that are subject to natural wear and tear cannot constitute the basis for a complaint.

SIZE ADJUSTMENT

- Undo the fastener and velcro strap.
- Release the push button, which is placed on side of the boot.
- Move the front part of the boot back or forth to find the desired size.Release the button to set the size.

Self-locking nuts and other self-locking fixings may loose their effectiveness if they are corroded, frayed, or have been loosened. In this case, replace them immediately.
The self-locking nuts and other self-locking fixings may loose their effectiveness if you use them more than one time.

MAINTENANCE

Maintenance is very important for safe skating and extends the in-line skates' life. After each use of the in-line skates it is suggested to clean them and dry carefully. Small stones and other objects found from skates must be removed. Some elements like brakes, wheels or bearings are subject to wear. Their condition must be regularly checked and the elements shall be replaced with new if necessary.

1. BRAKES

- If the brakes do not work properly, it can be caused by their wear. The angle between the lower part of the brake and the surface on which it moves indicates the wear. If it exceeds 40°, the brake must be replaced. Brake replacement:
 - Unscrew the axis bolt, which is located by the brake, using appropriate tool.
 - Remove the brake bracket from the chassis.
 - Remove the brake from bracket using a screwdriver.
 - Install new brake.
 - Install new brake bracket on the chassis and fix the axis bolt and the nut.

Make sure that the bolt is properly tightened.
The bolt should not be tightened too heavily.
For the safety reasons it is suggested to use self-locking nuts only once.

2. WHEELS

The durometer indicates wheels hardness – the higher the number, the harder the wheels. I.e. wheels 78A – are soft wheels, 82A are hard wheels. Soft wheels adapt better to the road and provide better traction. Hard wheels wear slower and provide lower traction and lower skaters comfort.
76-84 mm – big wheels – useful for fast skating, the most durable for medium experienced and experienced skaters.

The wheels wear during skating and shall be replaced from time to time. The wear rate depends on many factors, such as: skating style, surface, height and weight of the skater, weather, the wheels material and their hardness.
Wheels wear faster on the inner side. The front wheels wear faster than the middle and back ones. The wheels rotation is suggested after skating for about 70 km or in case of visible signs of wear.

Wheels replacement:

- Unscrew the wheels axis bolts using appropriate tool.
- Remove the wheel from the chassis.
- Remove the bearing from the wheel.
- Put the bearing with sleeve into the wheel.
- Install the wheels on the chassis and tighten the axis bolts.
- The wheels fixing bolts should not be tightened too strongly.

For the safety reasons it is suggested to use the self-locking nuts only once.

Wheels rotation

During rotation of wheels make sure that the most worn wheel will interchange its position with the less worn one. Each wheel with bigger wear on the inner side shall be positioned in a way that the more worn side faces the outside. It will provide uniform wear of wheels. The operation should be realised according to scheme.



The wheels do not move freely.

To make the new wheels rotate freely, they must be grinded-in. The bearings are tightly fixed and require load for optimum efficiency. Make also sure, that the bolts are not tightened too strongly.

3. Bearings

The following types of bearings can be used:
608Z – common bearings for beginners.
ABEC 1, 3, 5, 7, ... – very good bearings, long durability.
The bigger is the number by ABEC, the better the bearing's precision and the material of which it was made.

Good bearings' quality ensures fluent skating. All bearings were greased and do not require next lubrication. Dusty, greasy and wet surfaces shall be avoided. Wet or damp bearings shall be dried with clean cloth. Worn bearings must be replaced.

Bearings replacement

- Remove the wheels from the chassis.
- Remove the bearing from the wheel using appropriate tool
- Remove the sleeve and the second bearing.
- Clean the bearing using dry cloth or replace it with new one.
- Insert the bearing into the wheel.
- Insert the sleeve and the second bearing.

4. Self-locking nuts

Self-locking nuts and other self-locking fixings may loose their effectiveness if they are corroded, frayed, or have been loosened. In this case, replace them immediately.

The self-locking nuts and other self-locking fixings may loose their effectiveness if you use them more than one time.

ICESKATES

Prior to the purchase, it is necessary to choose the proper type and size of skates depending on the size of feet, bodyweight, skating abilities, and intended use (figure ice skating, hockey). The skates have been designed to be used on smooth, even surfaces of ice without any holes in specially prepared places such as ice rinks.

SAFETY RULES TO BE FOLLOWED WHILE USING THE SKATES

- If the skates have not been sharpened by the manufacturer, it is essential to sharpen them before first use.
- The sharpening should be performed by specialised service shops.
- Children must always be under adult supervision while skating.
- Before each use, it is necessary to check the fastening of all connections. Before going ice skating, make sure that all the screws are tight and that the skate attachment elements are properly fastened. Use skate blade guards outside of the skating ring.
- It is also necessary to make sure all screws are properly screwed in before each ride.
- The equipment must be regularly inspected for any damage or wear. Otherwise, it might not meet all the safety requirements. Damaged equipment must not be used. Regular maintenance of the skates increases the safety level.
- The skates are not to be used to perform any complicated figures or do acrobatics. They are to be used for recreational use only. It is not allowed to jump on the skates.
- It is not allowed to modify the skates in any way as it may decrease the safety of using them. Tie or fasten the metatarsus part tightly and carefully – this braces the leg in the shoe thanks to which the leg is more stable in the shoe and protected from breaking in the heel area.

RULES FOR USING THE ICE SKATES

Before every ice skating session, check the technical condition of the skates and make sure that the skate attachment elements are properly fastened. All buckles need to be fastened. The skates should be regularly cleaned, maintained, and sharpened. It is prohibited to ride the skates on snow, sand or other improper surface. While walking on pavements, asphalt or concrete please remember to use the protective covers for blades. After you finish riding you should clean, dry, and maintain the blades. If you fail to perform the before mentioned maintenance activities, the blades may corrode. It is recommended to use protective pads for knees and elbows as well as a helmet while skating.

TYPES OF ICE SKATES

The construction of the ice skate itself (of the skate blade) depends on the sport discipline in which the skates are used. Some of the sport disciplines in which ice skates are used are:

- ice hockey (hockey skates)
- figure skating (figure skates)
- speed skating.

Figure skating blades have toe picks that are not used in the case of hockey skates.

HOW TO BRAKE ON ICE SKATES

If you want to brake while skating you need to set your skates in skidding position – that is to set them perpendicularly in relation to the direction of skating. This should be performed carefully to avoid falling down

ICE SKATING

In order to skate on the surface of the ice skating ring, push off with one leg and then the other against the inside edge of the blade so that your bent knees move closer to each other. Using the skates, due to the fact that you are constantly moving with high speed, requires proper skating technique that guarantees safety of both the skaters and other people in their immediate surroundings. Due to the fact that these skates have been designed to be used for recreation solely, standard skating techniques of skating without any evolutions or jumps are recommended. While skating you need to be cautious. Always adjust your speed to your level of abilities. Avoid speeding.

ICE SKATE REMOVAL INSTRUCTIONS

To remove ice skates:

- Untie and loosen laces (unfasten clasps or velcro)
- Move the tongue away from the boot
- Remove skate from foot with both hands
- Removing one skate against the other is prohibited

MAINTENANCE

Regular maintenance and keeping the equipment in good condition is essential for providing safety while skating and it also prolongs the life of skates. Keeping skates in good condition improves the level of safety. Each time after you finish skating it is recommended to clean and dry the skates carefully. Certain elements of the skates, such as the blades, may become worn with time. That is why their condition should be checked regularly and frequently and they should be sharpened each time such a need occurs. If the shoe laces or the internal padding wear out, replace them with new ones. Other elements of the skates can only be replaced by a qualified employee of the Spokejy company.

SPOKEY



- PL** ŁYŻWOROLKI
- CZ** KOLEČKOVÉ BRUSLE
- SK** KOČIESKOVÉ KORČULE
- EN** INLINE SKATES
- DE** INLINE SKATES
- RU** ПОЛИКИ
- LT** RIEDUCIAI
- LV** SKRITULŠLIDAS
- HU** GÖRKORCSOLYA
- BG** РОЛКОВИ КЪНКИ
- NL** SKEELERS

Revolt (Boy/Girl) 2 in 1

Model / Модель / Modelis: 924298 - 924303

Due

Model / Модель / Modelis: 926916- 926921

Doppio

Model / Модель / Modelis: 926650-926651

926658-926661

Zgodność z normą/ Comply with/ Соответствуют норме/ Soulad s normou/ Výrobok zhodný s normou/ Pagal standarta/ Saderība ar normu/ Megfelel az szabványak / Съответно с норма/Entspricht der Norm/Conform de norm: **EN 13843:2009**

Klasa/ Class/ Класс/ Třída/ Trieda/ klasé/ Klase/ Oszály/ Класа/ Klasse/ Klasse: **B**

Łyżworolki przeznaczone dla osób o masie ciała od 20 kg do 60 kg i długości stopy do 26 cm

Skates intended only for person between 20 kg and 60 kg and size of foot should be smaller than 26 cm.

Роликовые коньки предназначены для лиц весом от 20 до 60 кг и с размером ноги менее 26 см.

Kolečkové brusle jsou určeny pro osoby s hmotností od 20 kg do 60 kg a délkou chodidla menší nežli 26 cm.

Koľeskové korčule sú určené pre osoby s hmotnosťou tela od 20 kg do 60 kg a dĺžkou nohy menšou ako 26 cm.

Skrutulšlaidu skirti asmenji sveriantiems nuo 20 kg iki 60 kg ir ilgis pėdas mažesnis kaip 26 cm

Skritulšlaidis paredzēts personām ar ķermeņa masu no 20 kg līdz 60 kg un pēdas garumu līdz 26 cm.

A görkorcsolya 20 és 60 kg közötti testsúlyú, kisebb mint 26-cm lábméretű személyek számára készült.

Ролкови кънки са предназначени за лица с тегло от 20 кг до 60 кг и с дължина на стъпало по-малко от 26 см

Inlinekates für Personen mit einem Körpergewicht von 20 bis 60 kg und einer Fußlänge bis 26 cm.

De skeelers bestemt voor personen met lichaamsgewicht van 20 kg tot 60 kg en de voetlengte minder dan 26 cm.

Spokey sp. z o.o.
al. Rozdzeńskiego 188C, 40-203 Katowice
tel: +48 32 317 20 00,
www.spokey.pl / www.spokey.eu
e-mail: biuro@spokey.pl / office@spokey.eu

DISTRIBUTOR:

Spokey s.r.o., Sadová 618, 738 01 Frýdek – Místek
Česká republika, www.spokey.cz
Kanlux s.r.o., M. R. Štefánika 379/19, 911 01 Trenčín,
Slovensko, www.spokey.eu

ГЕБРАУХСАВЕІSUNG

Wichtig! Lesen Sie die vorliegende Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie die Schlittschuhe benutzen und bewahren Sie sie auf später auf!
Selbstsichernde Mutter und sonstige selbstsichernde Befestigungen können ihre Wirksamkeit bei nicht verwendungsmäßiger Nutzung der Schlittschuhen verlieren

REGELN FÜR SICHERE BENUTZUNG

Das Fahren beim Inlinekaten soll auf ebener, flacher, sauberer und trockener Fläche erfolgen, vor dem Beginn des Inlinekates sollte man sich vergewissern, dass auf dem Gelände, wo das Inlinekaten erfolgt, keine Löcher, Gruben, Steine, Steinblöcke, Mulden auftreten, die zum Absturz und Körperbeschädigung führen können. Vermeiden Sie unebene, glatte, steile, verstaubte, steinerne und nasse Flächen.
2. Das Inlinekaten soll fernab von anderen Straßenbenutzern stattfinden.
3. Die Inlinekates dürfen weder auf den Straßen noch auf den Bürgersteigen benutzt werden.
4. Die Inlinekates dürfen nicht nach Einbruch der Dunkelheit benutzt werden.
5. Die Inlinekates dürfen nicht benutzt werden, indem man sich mit beiden Händen an die in Bewegung befindlichen Fahrzeuge wie z.B. PKW, Fahrrad, Bus, LKW usw. hält.
6. Zur Benutzung des Inlinekates empfiehlt sich, Schutz-ausrüstung wie: Kniehelfer, Gelenk-, Ellbogen- und Knie-schützer sowie lichtreflektierende Elemente anzubringen.
Die Schutzausrüstung soll eventuelle Körperverletzungen verhindern.
7. Vor jeder Benutzung sind Befestigungen sämtlicher Verbindungen zu prüfen. Das Fahren ist erst dann erlaubt, wenn die Inlinekates vollständig funktions-tüchtig sind. Vor dem Inlinekaten ist zu prüfen, ob sämtliche Schrauben gut angezogen und Rollen richtig laufen (Prüfung der Funktion in Bewegung).
8. Die Inlinekates sind systematisch auf Verschleiß und Beschädigungen zu prüfen, nur dann erfüllen sie Sicherheitsbedingungen. Es dürfen keine beschädigten Inlinekates benutzt werden.
9. Ständige Instandhaltung trägt zu deren Sicherheit bei.
10. Mit den Inlinekates dürfen keine komplizierten Figuren ausgeführt werden. Sie dienen ausschließlich dem Freizeitfahren.
11. Sämtliche scharfe Kanten, die bei der Benutzung entstanden sind, sind zu beseitigen.

INLINEKATEN

Die Benutzung der Inlinekates bedarf hinsichtlich der ständigen Bewegung mit großer Geschwindigkeit der entsprechenden Fahrtechnik, die Sicherheit des Benutzers und der anderen Personen sicherstellt. Im Zusammenhang mit der Bestimmung der Inlinekates fürs Freizeitlaufen empfiehlt sich standardmäßige Fahrtechniken unter Ausschluss von jeglichen komplizierten Figuren und Sprüngen anzusetzen. Das Inlinekaten ist mit Vorsicht zu genießen. Die Geschwindigkeit ist immer an das jeweilige Fahrkönnen anzupassen. Wir empfehlen, dass zum Absturz und Körperbeschädigung führen können. Vermeiden Sie unebene, glatte, steile, verstaubte, steinerne und nasse Flächen. Vermeiden Sie übermäßige Geschwindigkeit. **Durch Erfahren der Falltechnik können erste Körperbeschädigungen verhindert werden:**
a) bei Verlust des Gleichgewichts soll man sich zusammenrollen, damit die Stürzhohe reduziert wird
b) bei Stürzen sollte man auf weiche Körperteile fallen,
c) bei Stürzen sollte man möglichst elastisch sein

BREMSTECHNIKEN

Sind Inlinekates in Bremse ausgestattet: die Spitze des Inlinekates, wo die Bremse angebracht ist, langsam nach oben heben (wenn beide Inlinekates Bremsen haben, Inlinekate auswählen und ihn zum Bremsen benutzen), anschließend die Bremse zur Oberfläche drücken. Wenn die Inlinekates keine Bremsen haben bzw. sie zusammengezogen wurde: es empfiehlt sich, die sog. "T-Braking-Technique"-Technik - allerdings ausschließlich bei den fortgeschrittenen Benutzer anzuwenden! Das gesamte Körpergewicht ist auf einen Fuß zu verlagern, anschließend ist der zweite Fuß vor dem ersten Fuß zu verschieben und ihn senkrecht zu stellen. Es sieht wie der Buchstabe "T" aus.

AUFBAU DES INLINEKATES

Die Inlinekates bestehen aus 2 Elementen: Schuh und Unterteil. Der Schuh ist vollständig aus Kunststoff bzw. sein vorderer Teil kann aus dem Weichstoff hergestellt werden. Der Unterteil, genannt Schiene ist aus Aluminium bzw. PP. Die Rollen sind auf zwei Kugellager angebracht und an der Schiene mittels Schrauben und selbstblockierenden Muttern befestigt. Die Inlinekates sind nicht mit Steuerungmechanismus ausgestattet und besitzen keine Anlaufanlage. **ACHTUNG!!!** Keine Modifizierungen an Inlinekates vornehmen, da die Sicherheit beeinträchtigt werden könnte. Betriebsstoffe wie Rollen, Kugellager und Bremsen, bei denen natürliche und benutzungsbedingte Verschleißerscheinungen auftreten, sind kein Reklamationsgrund

GRÖSSENREGULIERUNG BEI INLINEKATES

1. Vor der Regulierung der gewünschten Größe ist die 2-Sektions-Klemme (obere und untere) lockern.
2. das Klemmfutter (Druckknopf drücken), das auf der Innenseite des beweglichen Schuhs liegt, lockern.
3. anschließend gewünschte Größe so einstellen, damit die Spere in das entsprechende Loch reinpasst und die Klemme freigegeben.
Selbstsichernde Mutter und sonstige selbstsichernde Elemente können ihre Wirksamkeit verlieren, wenn sie verrostet, aufgerieben bzw. lose geworden sind. In diesem Fall sind sie unverzüglich auszuwechseln. Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich nur einmalige Benutzung der selbstblockierenden Mutter.

WARTUNG UND PFLEGE

Systematische Wartung hat grundsätzliche Bedeutung für die Laufsicherheit beim Inlinekaten und trägt zur Verlängerung der Lebensdauer der Inlinekates bei. Die Instandhaltung der Inlinekates erhöht deren Sicherheit.

Nach dem Laufen sind die Inlinekates sorgfältig zu reinigen und trocken lassen. Kleine Steine und sonstige fremde Elemente, die sich zwischen den Rollen befinden können, sind zu beseitigen. Während des Laufens können bei einigen Elementen wie Bremse, Rollen, Kugellager Verschleißerscheinungen auftreten. Sie sind systematisch und laufend zu überprüfen und sie ggf gegen neue auszutauschen.

1) Bremsen

Wenn die Bremsen nicht richtig funktionieren, kann das bedeuten, dass sie abgenutzt sind. Davon zeugt der Winkel zwischen der unteren Bremsfläche und der Oberfläche, auf der sie sich bewegen. Wenn der Winkel größer als 40° ist, ist die Bremse auszutauschen. Austausch der Bremsen:
-Achsschraube, die sich bei der Bremse befindet, mithilfe von entsprechendem Werkzeug lösen.
-Bremsträger von der Schiene abnehmen.
-Mithilfe von Schraubenzieher die Bremse vom Bremsträger abnehmen.
-neue Bremse anbringen.
-Bremsträger an die Schiene einlegen und die Achsschraube und die Mutter anziehen.
-Vergewissern Sie sich, dass die Schraube richtig angezogen wurde.
Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich nur einmalige Benutzung der selbstblockierenden Mutter.

2) Rollen

Durometer bezeichnet die Rollenhärte – je höher die Nummer desto härter die Rollen- z. B. Rollen 78A – sind weiche Rollen, Rollen 92A sind harte Rollen. Weiche Rollen passen sich dem Fahrweg besser an und gewähren bessere Zugförderung. Harte Rollen werden langsamer abgenutzt, sie gewähren allerdings schwächere Zugförderung und niedriger Fahrkomfort. Rollengrößen werden in mm gemessen.
60-64mm – kleine Rollen mit niedrigem Schwerpunkt, hilfreich für Anfänger bei Beibehaltung von Stabilität.
70-72mm – mittlere Rollen für längere Strecken und Freizeitfahren.
76-84mm – große Rollen, für schnelles Fahren, optimal haltbar für Mittelfortgeschrittene und Fortgeschrittene.

Beim Inlinekaten werden die Rollen abgenutzt und sie sind ab und zu auszuwechseln. Der Abnutzungsgrad der Rollen hängt mit vielen Faktoren zusammen wie: Fahrstil, Fahrfähigkeit, Höhe und Gewicht des Benutzers, Witterungsbedingungen, Rollenwerkstoffund Rollen-härte. Die innen liegenden Rollen werden schneller abgenutzt. Vordere Rollen werden schneller als mittlere und hintere Rollen abgenutzt. Es empfiehlt sich der Tausch der Rollen nach dem Zurücklegen von ca. 70 km bzw. bei sichtbarer Abnutzung der Rollen.

Wechsel der Rollen:

-Achsschrauben, die Rollen befestigen, mithilfe von entsprechendem Werkzeug lösen.
-die Rolle von der Schiene abziehen
-Kugellager samt Hülse von der Rolle ausziehen.
-Kugellager samt Hülse in die neue Rolle einlegen.
-Rollen in die Schiene einlegen und Achsschrauben anziehen.
Die Schrauben, die Rollen befestigen, sind nicht allzu stark anzuziehen.
Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich nur einmalige Benutzung der selbstblockierenden Mutter.

1) Rollentausch

Bei dem Rollentausch sicher gehen, dass die am meisten abgenutzte Rolle gegen die am wenigsten abgenutzte getauscht wird. Jede Rolle mit größerer Abnutzung auf der Innenseite ist um 180 Grad umzudrehen, damit die am meisten abgenutzte Seite nach außen gerichtet wird. Dadurch wird die gleichmäßige Rollenabnutzung gewährleistet. Verfahren Sie nach der nachfolgenden Abbildung.



2) Die Rollen laufen nicht reibungslos.

Damit die neuen Rollen reibungslos laufen können, müssen sie eingearbeitet werden. Die Kugellager sind fest angesetzt und bedürfen für die optimale Leistung der Belastung. Es ist ebenfalls zu prüfen, ob die Schrauben nicht zu fest angezogen wurden

3) Kugellager

Es werden folgende Kugellagertypen unterschieden:
608 z – einfaches Kugellager für Anfänger.
ABEC 1, 3, 5, 7 – gutes Kugellager, lange Langlebigkeit.
Die höhere Nummer bei ABEC bedeutet höhere Präzision des Kugellagers und des Werkstoffes, aus dem es hergestellt wurde

Hohe Qualität der Kugellager gewährleistet reibungsloses Fahren beim Inlinekaten. Sämtliche Kugellager wurden mit dem Schmierstoff versehen und bedürfen keiner erneuten Schmierung. Vermeiden Sie verstaubte, fetige und nasse Oberflächen. Nasse bzw. feuchte Kugellager sind mit sauberem Lappen abzuwischen. Abgenutzte Kugellager sind auszuwechseln.

Wechsel der Kugellager

-Rollen aus der Schiene herausziehen.
-erstes Kugellager von der Rolle mithilfe von entsprechendem Werkzeug herausziehen.
-anschließend die Hülse und zweites Kugellager herausziehen.
-das Kugellager mit trockenem Lappen reinigen bzw. gegen neues wechseln.
-das Kugellager in die Rolle einlegen.
-Hülse und zweites Kugellager einlegen
4) Mutter und sonstige selbstsichernde Elemente
Selbstsichernde Mutter und sonstige selbstsichernde Elemente können ihre Wirksamkeit verlieren, wenn sie verrostet, abgerieben bzw. lose geworden sind. In diesem Fall sind sie unverzüglich auszuwechseln. Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich nur einmalige Benutzung der selbstblockierenden Mutter

SCHLITTSCUHE

Vor dem Kauf ist auf entsprechenden Typ und Größe je nach Fußgröße, Körpergewicht, Fahrkönnen, und Verwendung (Eiskunslaufen, Hockey) zu achten. Die Schlittschuhe sind für das Laufen auf dem glatten Eis ohne Sprünge und Löcher, an den dafür bestimmten Orten, d.h. Eishallen geeignet.

REGELN FÜR SICHERE BENUTZUNG DER SCHLITTSCUHEN

1. Sind die Schlittschuhe nicht werksseitig geschliffen worden, sind sie vor der ersten Benutzung zu schleifen.
2. Die Schlittschuhe sind in den dafür bestimmten Fachwerkstätten zu schleifen.
3. Kinder sollen unter Aufsicht der Erwachsenen Schlittschuhlaufen.
Vor jeder Benutzung sind sämtliche Befestigungen der Verbindungen zu prüfen. Das Laufen ist erst dann erlaubt, wenn das Gerät vollständig funktions-tüchtig und sicher ist. Vor dem Schlittschuhlaufen ist zu prüfen, ob sämtliche Schrauben gut angezogen und Verbindungselemente gut abgesehen sind.
- Außerhalb der Eisfläche Kufenschoner benutzen.
4. Die Schlittschuhe sind systematisch auf Verschleiß und Beschädigungen zu prüfen, nur dann erfüllen sie Sicherheitsbedingungen. Es dürfen keine beschädigten Schlittschuhe benutzt werden.
5. Ständige Instandhaltung trägt zu deren Sicherheit bei.
6. In den Schlittschuhen dürfen keine komplizierte Figuren ausgeführt werden. Sie dienen ausschließlich dem Freizeitlaufen. Es darf nicht gesprungen werden.
7. Keine Modifizierungen vornehmen, die Sicherheit beeinträchtigen könnten.
Den Mittelfußteil fest und sorgfältig zumachen- der Fuß wird im Schuh verstaft, wodurch er im Schuh stabiler bleibt und zu keinen Verdrehungen bei der Ferse kommt.
Durch Erlernen der Stürztechnik können erste Körperbeschädigungen verhindert werden:
a) bei Verlust des Gleichgewichts soll man sich zusammenrollen, damit die Stürzhohe reduziert wird
b) bei Stürzen sollte man auf weiche Körperteile fallen,
c) bei Stürzen sollte man möglichst elastisch sein

BENUTZUNGSHINWEISE

Vor jedem Laufen sind der technische Zustand der Schlittschuhe und die Sicherung der Verbindungselemente zu prüfen. Sämtliche Klammer sollen angeschnallt werden. Die Schlittschuhe sind systematisch zu reinigen, zu warten und zu schleifen. Nicht auf Schnee, Sand und in den nicht dafür bestimmten Orten laufen. Für das Laufen auf dem Bürgersteig, Asphalt, Beton sind Kufenschoner zu benutzen. Nach jedem beendeten Laufen ist die Kufe zu reinigen, trocken lassen und zu pflegen. Durch Versäuerung dieser Tätigkeit kann an der Kufe Rost ansetzen. Es wird Benutzung von Knie- und Ellenbogenschoner sowie Kniehelfer empfohlen.

SCHLITTSCUHAHARTEN

Die härteste Kufe (der Kufe) hängt mit der Sportart zusammen, für welche er benutzt wird. Schlittschuhe werden für u.a. nachstehende Sportarten wie:
- Eishockey (Eishockeyschlittschuhe)
- Eiskunslaufen (Eiskunslauf-Schlittschuhe)
- Eisschnelllaufen.
Schlittschuhe besitzen Zähne in der Spitzenvorderseite, dagegen Eishockey-Schlittschuhe besitzen keine Zähne

BREMSTECHNIK IN DEN SCHLITTSCUHEN

Man bremst, indem man Schlittschuhe ins Abgelenk bringt – sich senkrecht zur Fahrtrichtung stellen. Vorsichtig bremsen, damit man nicht abstürzt.

LAUFEN

Zum Laufen soll man sich von dem Eis einmal mit dem einen, dann mal wieder mit dem anderen Fuß und der inneren Schlittschuhkante abstoßen, damit gebeugte Knieen sich näher kommen. Benutzung der Schlittschuhen bedarf angesichts des ständigen Laufbewegung mit größerer Geschwindigkeit der entsprechenden Benutzungstechnik, die sowohl dem Schlittschuhläufer wie auch den nebenstehenden Personen Sicherheit gewährleistet. Für das Freizeitlaufen werden Standard-Lauftechniken ohne komplizierte Figuren und Sprünge empfohlen. Das Eislaufen ist mit Vorsicht zu genießen. Die Geschwindigkeit ist immer an das Niveau des Fahrkönnens anzupassen. Übermäßige Geschwindigkeit meiden.

AUSZIEHEN DER SCHLITTSCUHEN

Zum Ausziehen:

- ✓ Schnürsenkel losbinden und lockern (Klammer und/oder Hüftklammer aufschnallen)
- ✓ Fasche nach hinten ziehen
- ✓ mit beiden Händen den Schlittschuh aus dem Fuß abziehen
- ✓ die Schlittschuhe dürfen „Schuh gegen Schuh“ nicht abgezogen werden.

WARTUNG UND PFLEGE

Systematische Wartung und Instandhaltung haben grundsätzliche Bedeutung für die Laufsicherheit und tragen zur Verlängerung der Lebensdauer der Schlittschuhe bei. Nach dem Laufen sind die Schlittschuhe sorgfältig zu reinigen und trocken lassen. Während des Laufens können bei einigen Elementen wie Kufe Verschleißerscheinungen auftreten. Sie sind systematisch und laufend zu überprüfen und sie ggf. nachzuschleifen.

Abgenutzte Schnürsenkel bzw. Inneneinlagen sind gegen neue auszutauschen. Der Austausch von sonstigen Schlittschuhteilen darf nur von einem qualifizierten Fachmitarbeiter der Firma Spokay vorgenommen werden.

GRÖSSENREGULIERUNG

- ✓ Vor der Regulierung der ausgewählten Größe sind alle Gurte und Schnallen zu lösen.
- ✓ Den Druckknopf im Inneren des Schuhs drücken.
- ✓ Den Vorderteil des Schlittschuhs ausziehen und die passende Größe
- ✓ feststellen

Anschließend den Druckknopf zur Fixierung der ausgewählten Größe wieder lösen



